



La Ménado



Envies sucrées salées
Sweet and savoury cravings

148 allée de la Plage 83240 Cavalaire-sur-Mer
+33 4 94 28 00 40 • reception@lamenado.com

lamenado.com

Pour les petits creux après la baignade

For munchies after swimming

DE 11 H À 23 H FROM 11 AM TO 11 PM

ENVIES SALÉES SALTY CRAVINGS

Bol de frites Bowl of French fries.....	6.00€
Bol melon / pastèque Melon and watermelon bowl.....	10.00€
Bruschetta saumon aneth Bruschetta salmon dill.....	12.00€
Bruschetta provençale Bruschetta from Provence.....	12.00€
Nuggets de poulets Chicken nuggets.....	12.00€
Fritto misto Fritto misto.....	21.00€

ENVIES SUCRÉES SWEET CRAVINGS

Crêpe nature Plain crepe.....	3.00€
Crêpe au sucre Sugar crepe.....	3.00€
Crêpe confiture Crepe with jam Strawberry, raspberry, apricot, blueberry Fraise, framboise, abricot, myrtille.....	4.00€
Crêpe Nutella Nutella crepe.....	4.50€
Gaufre nature Plain waffle.....	4.00€
Gaufre au sucre Sugar waffle.....	4.50€
Gaufre confiture Waffle with jam Strawberry, raspberry, apricot, blueberry Fraise, framboise, abricot, myrtille.....	5.00€
Gaufre Nutella Nutella waffle.....	5.50€

GLACES & SORBET ICE CREAM AND SORBET

Histoires de Glaces - Artisan Glacier

1 boule 1 scoop.....	3.00€
2 boules 2 scoops.....	4.00€
3 boules 3 scoops.....	5.00€

Parfums de glaces : Cookie Dough Rubans de caramel, café pur arabica, chocolat noir & copeaux de chocolats, stracciatella, caramel au beurre & sel de Guérande, menthe forte blanche & copeaux de chocolat, pistache de Sicile.

Ice cream flavors : Cookie Dough Caramel ribbons, pure Arabica coffee, dark chocolate & chocolate shavings, stracciatella, butterscotch & Guérande salt, strong white mint & chocolate shavings, Sicilian pistachio.

Parfums de sorbet : Citron bio, framboise, fruits rouges, fraise.

Sorbet flavors : Organic lemon, raspberry, red fruit, strawberry.