



La Ménado

Buffet du marché

148 allée de la Plage 83240 Cavalaire-sur-Mer
+33 4 94 28 00 40 • reception@lamenado.com
lamenado.com

Le midi Lunchtime
Buffet du marché
Buffet du marché

DE 12 H 15 À 13 H 45 FROM 12.15 TO 1.45 PM

Le midi, toute la famille se retrouve autour de produits bruts. Vous êtes le chef : vous composez votre assiette en piochant dans le buffet du marché... Les déjeuners d'été comme on les aime, entre deux sorties à la plage.

Enjoy a family lunch of unadulterated fresh produce. You're the chef: choose whatever you want from the buffet du marché... Summer lunches just like you dream of them, casually between two trips to the beach.

Tomates, radis, concombre, fenouil, avocat, salade de riz, tapenades, poissons marinés, viande froide, chiffonnade de jambon, poulet, feta, mozza, chèvre, melon, pastèque, fruits d'été... À vous de composer vos assiettes

Tomatoes, radishes, cucumber, fennel, avocado, rice salad, tapenades, marinated fish, cold meats, ham chiffonnade, chicken, feta, mozza, goat's cheese, melon, watermelon, summer fruits... It's up to you to compose your own plates

Buffet à volonté All-you-can-eat buffet **25€**
6 à 12 ans 6 to 12 years..... **12.50€**
Moins de 6 ans Under 6 years..... **Offert**

Pour les petits creux après la baignade

For munchies after swimming

DE 11H À 23H FROM 11 AM TO 11 PM

ENVIES SALÉES SALTY CRAVINGS

Bol de frites Bowl of French fries.....	6.00€
Bol melon / pastèque Melon and watermelon bowl.....	10.00€
Bruschetta saumon aneth Bruschetta salmon dill.....	12.00€
Bruschetta provençale Bruschetta from Provence	12.00€
Nuggets de poulets Chicken nuggets.....	12.00€
Fritto misto Fritto misto	21.00€

ENVIES SUCRÉES SWEET CRAVINGS

Crêpe nature Plain crepe	3.00€
Crêpe au sucre Sugar crepe	3.00€
Crêpe confiture Crepe with jam Strawberry, raspberry, apricot, blueberry Fraise, framboise, abricot, myrtille	4.00€
Crêpe Nutella Nutella crepe.....	4.50€
Gaufre nature Plain waffle.....	4.00€
Gaufre au sucre Sugar waffle.....	4.50€
Gaufre confiture Waffle with jam Strawberry, raspberry, apricot, blueberry Fraise, framboise, abricot, myrtille	5.00€
Gaufre Nutella Nutella waffle	5.50€

GLACES & SORBET ICE CREAM AND SORBET

Histoires de Glaces - Artisan Glacier

1 boule 1 scoop.....	3.00€
2 boules 2 scoops.....	4.00€
3 boules 3 scoops.....	5.00€

Parfums de glaces : Cookie Dough Rubans de caramel, café pur arabica, chocolat noir & copeaux de chocolats, stracciatella, caramel au beurre & sel de Guérande, menthe forte blanche & copeaux de chocolat, pistache de Sicile.

Ice cream flavors : Cookie Dough Caramel ribbons, pure Arabica coffee, dark chocolate & chocolate shavings, stracciatella, butterscotch & Guérande salt, strong white mint & chocolate shavings, Sicilian pistachio.

Parfums de sorbet : Citron bio, framboise, fruits rouges, fraise.

Sorbet flavors : Organic lemon, raspberry, red fruit, strawberry.



La Ménado

HÔTEL & RÉSIDENCE

148 allée de la Plage 83240 Cavalaire-sur-Mer

+33 4 94 28 00 40 • reception@lamedado.com

lamedado.com